



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТОМСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБУ «ТРРЦ»

Е.А. Ажермачева

2023 г.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы повышения квалификации

### «Факт-карты: метод целенаправленного мышления»

**Категория слушателей:** государственные гражданские служащие, руководители и специалисты исполнительных органов государственной власти.

**Трудоемкость программы:** 24 академических часа.

**Форма обучения:** очная

#### Планируемые результаты обучения

В результате освоения курса слушатель будет:

##### *Знать:*

- универсальные законы мозга и основные нейросети, знание о которых позволяет эффективно использовать и развивать собственный потенциал
- функции и качества ума: как не заикливаться и как успокаивать ум
- мотивация и самомотивация: зачем, когда, как.

##### *Уметь:*

- видеть первые шаги при решении задач;
- находить свои собственные причины демотивации;
- целенаправленно мыслить при решении задач.

##### *Владеть:*

- навыками составления факт-карт;
- методами мотивации и самомотивации.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	практические, семинары	самостоятельная работа	
1.	Что такое мышление? Что такое факт-карты?	3	2	1		
1.1	Основные принципы составления факт-карт.	3	2	1		
2.	Что такое нейрофизиология мышления, и как с ней соотносится процесс создания факт-карт?	3	1	1	1	
2.1.	Какие нейронные сети участвуют в процессе мышления, и за что они отвечают? Что важно? Сеть выявления значимости.	2	1	1		
2.2	Какой сделать выбор? Центральная исполнительная сеть. Откуда появляются внезапные решения? Дефолт-система мозга.	1				

3.	Карта и территория.	3		2	1	практическое задание
3.1.	Интеллектуальные объекты и интеллектуальные функции, Точки обзора.	3		2	1	
4.	Мышление как реконструкция реальности	3		2	1	практическое задание
4.1.	Факт-карты – метод пересборки реальности.	3		2	1	
5.	«Умственная жвачка»	3		2	1	практическое задание
5.2	Целенаправленное мышление и проблемно-ориентированное мышление.	3		2	1	
6.	Калейдоскоп мышления:	3		2	1	практическое задание
6.1.	ось желания	1		1	1	
6.2.	Ось времени	1		1		
6.3.	Ось фактов	1				
7.	Словарь мыслителя:	3		2	1	практическое задание
7.1	Реконструкция мыслителя	1		1	1	
7.2	Реконструкция реальности	1		1		
7.3.	Концептуализация опыта	1				
8.	Метод тренировки структурно-образного мышления.	3		2	1	практическое задание
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>зачет</b>